ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

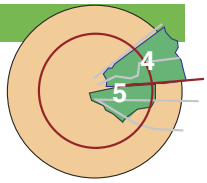
ROMA EST

Mensile - Anno XXXIII - N. 10 Ottobre 2019 - € ~~0,30~~ - Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con un abbonamento di € **13,00** sul c/c/p 34330001 - intestato a Cofine srl - Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



segue pag. 5

Grande affluenza all'inaugurazione del Mausoleo di Sant'Elena

Si è svolta con grande successo il 12 ottobre l'inaugurazione – al termine di un lunghissimo restauro durato ben più di venti anni – di un gioiello unico al mondo che arricchisce il territorio del V Municipio e di tutta Roma Est: il Mausoleo dell'Augusta Elena, madre dell'imperatore Costantino.

Indubbio il valore monumentale, culturale, religioso del Mausoleo ma ciò che ha reso veramente appassionato il momento è stato l'abbraccio orgoglioso delle numerosissime persone che hanno accolto questo ritorno (perché di ritorno si deve parlare) di un tesoro del territorio al territorio.

segue a ***pag. 5***

COLLI ANIENE

È stata festa di quartiere con L'Arte nel Portico

Dal 26 al 28 settembre in viale Franceschini

pag. 4

PIETRALATA

Un passo avanti per il Print

Giunta comunale approva programma di riqualificazione

pag. 4

SPORT

La marea gialla conquista il Pala Giorgi

Grande raduno della Roma7 Volley

pag. 8

Notizie di ROMA 4

Inaugurato il nuovo mercato di Pietralata

Dalla presidente Della Casa

pag. 4

Regione contro chiusura maternità Fabia Mater

L'incontro in Commissione

pag. 2

Notizie di ROMA 5

In Commissione il punto sul Parco di Centocelle

Intanto bruciano i rifiuti

pag. 5

Linea 556 come prima, anzi peggio di prima

Dal 21 allungato il percorso

pag. 6

STUDIO POLISPECIALISTICO

lepetit

analisi cliniche e microbiologiche

Convenzionato S.S.R.

06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

- Analisi Cliniche
- Ecografie
- Visite specialistiche

Ci siamo trasferiti in via DAVIDE CAMPARI 177-181 www.laboratoriolepetit.it

Fabia Mater. Regione contro ipotesi chiusura della maternità

La Commissione Sanità regionale ritiene insostituibile il ruolo della Fabia Mater per i servizi neonatali del territorio.

All'**incontro del 19 settembre** hanno partecipato lavoratori e personale sanitario della struttura, mentre la proprietà ha comunicato di non poter essere presente, ma di essere disponibile ad un futuro confronto con la Commissione.

La Clinica convenzionata Fabia Mater è considerata tra le migliori strutture ostetriche romane per l'alta professionalità dei suoi operatori; ha una classificazione di II livello ed effettua oltre 1.500 parti ogni anno, confermandosi nel primo semestre 2019 al secondo posto nella ASL Rm 2.

L'audizione in Commissione era stata richiesta dalla consigliera Michela Di Biase, allarmata per le insistenti segnalazioni arrivate anche dai social da parte di molte donne e per le preoccupazioni del personale sanitario.

La Consigliera ha ricordato che, da luglio, la proprietà ha deciso di eliminare 16 posti letto e la Direzione ha informato gli utenti con un avviso nel quale si sosteneva di non poter garantire il regolare svolgimento del servizio per presunte responsabilità della Regione invitandoli a rivolgersi all'Ospedale Vannini. Infine il 16 settembre è stato comunicato alle ostetriche che sarebbe stata avviata la procedura di mobilità e di licenziamento collettivo.

Visto che non esiste, come confermato dall'assessore alla Sanità D'Amato nella risposta a un'interrogazione della Di Biase, alcuna richiesta ufficiale della proprietà di modifica della convenzione attualmente in vigore che ne giustifichi gli atteggiamenti, la Consigliera ha chiesto al presidente della Commissione Simeone e ai Dirigenti regionali di impegnarsi a far rispettare la convenzione tra la Regione e la Fabia Mater.

La Direttrice sanitaria della ASL Rm 2 De Grassi ha ribadito il ruolo insostituibile della Clinica visto che l'alto numero di parti effettuati non può certo essere assorbito da altre strutture territoriali e si è impegnata a richiamare la Direttrice della Fabia Mater al rispetto degli impegni della convenzione.

Il Presidente della Commissione e i Dirigenti regionali presenti hanno assicurato la massima disponibilità a confrontarsi sul miglioramento del servizio e dei costi ribadendo, però, che ogni confronto deve avvenire nel rispetto delle Convenzioni firmate.

Sergio Scalia

Interventi aree verdi e beni archeologici

L'assessore municipale all'Ambiente, Dario Pulcini, con alcuni post sulla sua pagina Facebook aggiorna su diversi lavori in corso.

Viale Giovanni Battista Valente (11 ottobre): dopo la bonifica e la rimozione dei rifiuti nel parcheggio/deposito, fatta nelle settimane precedenti, "sono state rimosse le ultime macchine presenti all'interno della depositeria. L'ultimo intervento che resta da fare è ora quello con AMA per la pulizia della parte interna. Infine, cureremo il verde che costeggia l'ex depositeria".

Villa Gordiani (10 Ottobre). È stato sostituito il seggiolino danneggiato da un atto vandalico nell'area ludica dove solo un mese prima erano stati installati alcuni giochi inclusivi per aiutare nella socializzazione poiché accessibili anche ai bambini con una ridotta capacità motoria.

Acquedotto Alessandrino (6 ottobre). Sono ripresi gli interventi sul tracciato dell'Acquedotto. I lavori del Servizio Giardini si stanno svolgendo, in questi giorni, su via degli Olmi. Quindi proseguiranno in via dei Pioppi, piazza San Felice, piazza dell'Acquedotto Alessandrino, Parco Giordano Sangalli. La Sovrintendenza Capitolina, invece, sta intervenendo sul tratto di via dei Pioppi per operazioni di consolidamento.

Mausoleo Villa Gordiani: "A fine ottobre inizieremo i lavori di restauro del Mausoleo dei Gordiani; entro alcuni mesi sistemeremo anche le recinzioni del parco."

Parcheggi piazza delle Primule: "tutto regolare"

Nella seduta del 10 ottobre del Consiglio del V municipio il consigliere Pd Antonio Pietrosanti ha rivolto una *question time* sui lavori in economia fatti per realizzare alcuni parcheggi in piazza delle Primule. Nella risposta l'assessore ai LL.PP. Paola Perfetti ha garantito che i lavori sono stati fatti in base alle normative vigenti e che il progetto è frutto del lavoro di professionisti.

Però non si comprende perché il progetto non sia firmato e quindi, altro non è che un'anonima cartina, non si dice a quanto ammonti la spesa e non si sa se risponde al vero che si sia operato con l'appalto della manutenzione…

Alessandro Moriconi

ABITARE A
Anno 33 - N. 10 Ottobre 2019
Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87
Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp 392 20 92 736
Archivio **dal 2005** in versione PDF è pubblicato su **abitarearoma.it/PDF/**
Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - via Ludovico Pasini 47 int. 2 - 00158 Roma
Stampa 21 Ottobre 2019 presso Fotolito Moggio - Villa Adriana TIVOLI

piccoli annunci

DOCENTI e collaboratori impartiscono lezioni per recupero debiti formativi: elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, impianti elettrici, ragioneria, economia aziendale. Sconto per lezioni collettive. Tel. 06 2410079 - 340 2806724.

APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI della Scuola di Musica 'Oltre le note' di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. Per info su orari e quote: 347 8574821.

GIOLIST BAR
BAR-GASTRONOMIA
CUCINA CASERECCIA
Prenota dalle 12 alle 15 un tavolo o consegna a domicilio
Aperto anche a Cena
Consegna a DOMICILIO
Tel. 389 0541574
SU ORDINAZIONE PESCE FRESCO E CENE DI LAVORO
SERVIZIO A PORTAR VIA
Via Davide Campari 14-16 Tel. 393.1499832

EDIL D'EPIFANIO S.R.L.
Pavimenti - Rivestimenti
Materiali per l'edilizia - Sanitari - Rubinetteria - Idraulica
Via Tor de' Schiavi, 96
ang. via dei Glicini
ceramiche atlas concorde
Tel. 06.2415401

Un mondo di bontà
SALUMI - FORMAGGI - VINI
GASTRONOMIA - PRODOTTI TIPICI delle regioni italiane

ANTICA NORCIA
Viale Alessandrino, 413
Tel. 06.2315067

I martedì letterari di Polvere di Stelle

Sono ripresi i martedì letterari dell'associazione Polvere di Stelle presso il circolo la Traccia, in via Tor de' Schiavi 222 a Centocelle.

Il primo, il 5 ottobre è stato dedicato al Professor Antonio Perelli, recentemente scomparso. In quello del 22 è andato in scena il testo adattato da Salvatore Riggi "Le nozze di Otello".

Il prossimo appuntamento è martedì 29 ottobre alle ore 21 "Vita ed opere di Ottaviano Cesare Augusto", a cura del professor Michele Beatrice.

Per informazioni: 3405735408 (Henos Palmisano).

La via Francigena. Raccontare i cammini

Il 18 ottobre alla biblioteca Gianni Rodari a Tor Tre Teste sono state presentate le raccolte di racconti di viaggi: *La nostra Francigena* e *Sulle orme dei pellegrini* (Betti Editrice). Matteo Minerva ha letto alcuni racconti.

Gabriella Massa, presidente dell'Ass.ne Roma Slow Tour, è intervenuta sul ruolo del turismo lento come opportunità per i territori.

L'incontro è stato preceduto da una camminata da Villa Gordiani al Parco Tor Tre Teste, organizzata dal CEA del V municipio.

Al Planet Onlus gli 'Aperilibri' di M. Rossi e G. P. Stefanoni

Mercoledì 16 ottobre nella sede di Planet Onlus, in via G. Arcangeli 21 a Centocelle una sala gremita ha partecipato alla presentazione di due 'Aperilibri', la collana di Edizione Cofine dedicata alla poesia con snelli libri tascabili di 32 pagine.

Gli autori dei libri: Maurizio Rossi (*La veglia e il sogno*) e Gian Piero Stefanoni (*Lunamajella*, con alcune poesie tradotte in abruzzese da Mario D'Arcangelo), entrambi critici letterari oltre che poeti, hanno presentato ciascuno il libro dell'altro.

Oltre agli autori è intervenuto Vincenzo Luciani. Ha fatto gli onori di casa Luisella Di Curzio, presidente di Planet.

Una copia di ciascun libro è stata consegnata a tutti i partecipanti, offerta da Planet Onlus.

Alla Casa della Cultura (parco di Villa De Sanctis) il 24 ottobre alle 18 sarà presentato il libro ***Achille Serrao. L'opera poetica (1968-1979).*** Intermezzi musicali del Nuovo Coro Popolare (M° Paula Gallardo Serrao).

Premiazione del 7° concorso C. Martinelli

Sabato 26 ottobre alle ore 10 presso la Biblioteca Vaccheria Nardi si svolgerà la premiazione 7° Concorso Letterario Caterina Martinelli per la poesia, la saggistica, i racconti e i libri.

Attribuiti anche due premi "fuori concorso" a Luigi Matteo per la poesia "La Ballata di Robert Capa e di zi Mnguccj alla Radicosa" e ad Anna Maria Balzano per il libro "Il nostro tempo è breve" dedicato alla vita di Caterina Martinelli.

Sarà in distribuzione a fine novembre l'***Agenda del Parco 2020*** (48 pp, euro 3, e a diffusione gratuita presso gli sponsor e nelle edicole) con le belle foto di Franco Menenti, edita per il 19° anno consecutivo dalla Cofine srl.

FLASH

IL FLAUTO MAGICO ALLA VACCHERIA NARDI. Sabato 28 settembre gli allievi del corso di alto perfezionamento della scuola di musica Anton Rubinstein hanno proposto: "Il grande repertorio flautistico e le arie di IL FLAUTO MAGICO di Mozart".

UN CONCERTO PER LA FESTA DI SAN FRANCESCO. Anche quest'anno l'abbraccio di Centocelle non è mancato ai 15 bambini bielorussi ospiti della Parrocchia di San Felice da Cantalice. Venerdì 4 ottobre, festa di San Francesco, hanno potuto avvicinarsi alla musica d'autore grazie al concerto della corale "J. Cantores – M. De Filippi e del "Coro di Fondi".

L'OKTOBERFEST A CENTOCELLE. Presso la birreria Lupo Artigiani della Birra, in piazza delle Gardenie, il 1° ottobre si è svolta la prima tappa dell'Oktoberfest a Centocelle. L'iniziativa promossa da diversi esercenti del quartiere è poi proseguita fino all'11 ottobre.

Via Tiburtina: un calvario continuo

Stop and go, ferma e riparti. Non stiamo descrivendo le interminabili file di auto su via Tiburtina, ma i cantieri che da oltre un decennio hanno trasformato la vita dei residenti attorno alla consolare in un autentico calvario.

Operai che compaiono e all'improvviso scompaiono, appalti e subappalti che hanno sempre contenziosi in atto, cantieri a singhiozzo, costi che lievitano. Un quadro desolante di inefficienza e incapacità che ha spinto il Codacons a presentare un esposto alla Procura affinché indaghi sulla mancata conclusione dei lavori.

Il progetto fu approvato nel lontano 2004, i lavori sono iniziati nel 2008 e non se ne vede la conclusione. E non c'è ancora traccia di una tempistica per il termine di una storia di ordinaria burocrazia.

Il 3 ottobre in un post il consigliere Giorgio Trabucco informava sui risultati di una riunione della

Commissione municipale Lavori Pubblici, presenti i Vigili urbani, l'Assessore ai LL.PP. e il responsabile dei lavori. "Sembrerebbe – scrive Trabucco – che entro questo mese i lavori riprenderanno. Alla domanda sulle tempistiche di fine lavori, in maniera orientativa si è indicato un anno e mezzo, informazione che verrà confermata o smentita appena ci arriverà il report sulla programmazione dei lavori. Personalmente sono abbastanza scettico. Di positivo c'è che i lavori riprenderanno non più a macchia di leopardo ma si lavorerà in maniera più intensa sui tratti per portarli a termine; il primo dovrebbe essere il T1."

Antonio Barcella

Inaugurato il mercato Pietralata

La mattina del 5 ottobre è stato inaugurato ufficialmente il mercato di via Cottanello a Pietralata, entrato in funzione da settembre.

Al taglio del nastro hanno partecipato la presidente del IV municipio Roberta Della Casa e l'assessore al Commercio Daniela Giuliani. Il parroco della parrocchia San Vincenzo Pallotti di via Matteo Tondi ha impartito la benedizione.

Grande festa e grande soddisfazione degli operatori.

"Il mercato di via Stefanini – scrive in post su Facebook la presidente Della Casa, dopo l'inaugurazione – doveva essere provvisorio ma è rimasto lì per 50 anni e gli operatori aspettavano il trasferimento in una struttura adeguata e decorosa, struttura che era già pronta in via del Cottanello da circa 8 anni.

Il grande lavoro di questa Amministrazione ha portato finalmente alla consegna del mercato coperto e al bando per aggiudicare ulteriori box a nuovi esercenti che arriveranno nelle prossime settimane.

Solo in questi primi due mesi di apertura, tutte le attività hanno raddoppiato i propri incassi rispetto alla precedente postazione e quindi oltre a rilanciare il quartiere, si rilancia anche la piccola impresa!

Intanto in via Stefanini, il vecchio mercato è stato demolito e siamo già al lavoro per la creazione di una piazza che possa essere luogo di aggregazione."

Colli Aniene in festa con L'Arte nel Portico

Grande successo della tradizionale rassegna artistica, poetica, musicale. Tre giorni intensi, pieni di colore, musica, passione il 26, 27, 28 settembre trascorsi sotto i portici di viale Franceschini.

Nell'evento (inspiegabilmente snobbato dalle istituzioni municipali) sono state celebrate l'arte con le esposizioni delle opere di 36 artisti, la bellezza, il senso di comunità. La 30ª edizione della rassegna è stata un successo, grazie all'organizzazione dell'associazione IL FORO e al lavoro instancabile delle associazioni del territorio, degli artisti, dei poeti, dei musicisti e, soprattutto, alla partecipazione dei cittadini del quartiere.

Tra le iniziative culturali particolarmente significative la presentazione del libro di Michele Antonelli *Era saggia la mia terra* (una raccolta di oltre duemila proverbi dell'Appennino abruzzese) e dell'Aperilibro di poesie *Lunamajella*

di Gian Piero Stefanoni, con gli intermezzi dei "Cantori di Paula Gallardo".

Nella Sala Falconi applaudita esibizione del Coro Polifonico Simul Voces. Sotto i portici lo spettacolo con i cantanti della Scuola "Cuore in Musica Academy" e del coro "Hearth Gospel in Music".

Sabato 28 serata incantevole con la Maratona poetica (undici i partecipanti). Splendidi gli intermezzi della cantante Maria Chiara Forbicioni, le Passeggiate Musicali degli allievi della Scuola Anton Rubinstein e l'esibizione del Complesso bandistico Arturo Toscanini.

Mercoledì 2 ottobre, presso la sede di IL FORO, è stato assegnato il premio Virgilio Melandri 2019 sul tema "Il fiume Aniene".

Cervelletta: un progetto ritrovato e un ricorso

In un incontro del 5 ottobre la presidente della Commisione Cultura capitolina, Elena Guadagno, ha confermato che è stato ritrovato il progetto del 2013 per la messa in sicurezza del Casale, è già stato revisionato e "l'obiettivo è di metterlo a bando quest'anno per poi avviare il lavori nel 2020".

Intanto Uniti per la Cervelletta ha chiesto il riesame e la riammissione alla votazione finale nel concorso #RomaDecide della proposta "Cervelletta: tra storia e natura", ritenendo infondata la motivazione di esclusione del tavolo tecnico.

Un passo avanti per il Print di Pietralata

La Giunta comunale ha approvato la delibera, che ora dovrà essere votata dal Consiglio, per il programma di riqualificazione (PRINT) di Pietralata. "Nel 2020 – annuncia il Campidoglio – prenderanno il via i cantieri delle prime 9 opere pubbliche del Print. Un programma che prevede 200mila mq di verde pubblico e aree per servizi locali, 76mila di residenziale e quasi 36mila tra viabilità e parcheggi per un totale di 29 interventi privati che finanziano 31 opere pubbliche per circa 53,3 milioni a carico dei privati."

Un gioiello restituito ai cittadini

Segue daalla prima

All'inaugurazione del mausoleo di Sant'Elena, sulla via Casilina, sono intervenute le autorità, i funzionari della Soprintendenza, coloro che a vario titolo in questi anni hanno contribuito alla realizzazione del progetto di ristrutturazione, ma ancor di più presenti le persone, affascinate dalla possibilità di ridiventare fruitori di un bene comune.

Elena, appassionata scopritrice di reliquie, donna con un passato burrascoso, grazie alla sua fede converte la sua vita, si impegna nella conversione dell'impero e assurge agli altari della santità.

Le sue spoglie sono custodite in uno splendido e monumentale sarcofago di porfido rosso, un tempo situato nel mausoleo, e oggi esposto nei Musei vaticani ***(foto a lato)***.

L'antico mausoleo a pian-ta circolare e con un diametro di circa 20 metri, è stato edificato nella prima metà del IV secolo dopo Cristo, in origine era abbellito da marmi policromi e splendide decorazioni e sormontato da un'imponente cupola realizzata con la tecnica delle "pignatte" (da cui il termine Tor Pignattara) per alleggerire la volta.

Per secoli abbandonato e reso quasi un rudere, è stato oggetto di un attento restauro che ha permesso non solo la tutela del complesso ma anche l'allestimento, all'interno dell'antica chiesetta, di un antiquarium, ovvero un luogo custode dei reperti ritrovati e ora esposti al pubblico.

Proseguire l'opera di valorizzazione

Roma non si ferma alle Mura Aureliane; Roma non interrompe la sua storia quando la sua capitale viene spostata proprio da Costantino, a Costantinopoli; Roma non smette di brillare quando gli antichi culti pagani sono sostituiti dalle nuove religiosità cristiane; al contrario, Roma continua ad espandersi, a meravigliare, a realizzare luoghi, spazi, pensieri di cultura che hanno continuato a renderla immortale.

Nel V Municipio, territorio denso di numerosi tesori dell'archeologia, dell'architettura antica, moderna e contemporanea si potrebbe realizzare un nuovo modello di valorizzazione partecipata della popolazione chiamata a rendersi protagonista dei tesori che sono inseriti nel suo territorio.

Luoghi ricchi di storia e di cultura

"Qui – spiega a proposito dell'apertura del Mausoleo il professore Fabio Bisconti, soprintendente della Pontificia Commissione di Archeologia, docente a Roma Tre – viene sepolta Elena, e viene sepolta in un luogo strategico, importantissimo, un luogo che per i pagani era destinato alla sepoltura delle guardie ufficiali dell'Imperatore, i cosiddetti *equites singulares* che nel momento della battaglia di Ponte Milvio si mettono dalla parte di Massenzio. Costantino si vendica, distruggendo sia questo luogo a loro dedicato che le loro caserme, dove fa costruire la Cattedrale Lateranense. La zona è proprio qui, lungo la via Labicana, in corrispondenza di un cimitero cristiano che stava per nascere e dove sono sepolti dei martiri. Sono i martiri del periodo Dioclezianeo, della grande persecuzione. Tra loro, ci sono proprio Pietro e Marcellino, di cui Papa Damaso parla in una splendida epigrafe."

Quel cimitero sono le catacombe adiacenti al Mausoleo (tra le più belle, grandi, importanti di Roma) che assieme all'imponente mausoleo imperiale ristrutturato, posto su un'antichissima via (luogo di scambio di uomini, mezzi, idee, religioni), in un territorio frequentato, urbanizzato, monumentalizzato per lunghissimo tempo, offrono ora e la possibilità di renderlo nuovamente centrale, e non più periferico.

La giornata del 12 ottobre potrebbe essere l'inizio di un nuovo percorso, di una nuova visione di valorizzazione, oltre la semplice tutela.

Olga Di Cagno

Commissione congiunta sul Parco di Centocelle

Pochi passi avanti, nonostante l'ampio dibattito, nella riunione della **Commissione Capitolina congiunta Cultura e Ambiente del 23 settembre**, convocata per fare il punto sulla situazione del parco di Centocelle.

Cosa si è appreso

Finanziamenti a rischio. Per non perdere i finanziamenti (circa 2.600.000 euro) occorre entro fine anno chiudere la progettazione del 2° stralcio. È emerso però che occorre progettare nel dettaglio due accessi da via di Centocelle, visto che la musealizzazione della Villa della Piscina punta proprio su questi. Cino Urio, di un comitato di cittadini, ha ricordato che il Progetto vincitore già prevedeva dove realizzare gli accessi: Torpignattara, viale Togliatti, via Papiria, oltre a quelli realizzati sulla Casilina.

Autodemolitori. In Comune e in Regione è tutto fermo fino al 23 ottobre data in cui ci sarà il giudizio di merito del TAR sui ricorsi presentati dagli operatori.

Rifiuti e bonifica. Per la bonifica del canalone incendiatosi due anni fa la relazione della Sapienza, arrivata l'8 agosto, si limita a fornire indagini geologiche e rilievi cartografici, nulla riguardo la caratterizzazione dei rifiuti. Si parla

finalmente di rimozione di quelli fuori terra, sembra ad opera di AMA, poiché a differenza di quelli interrati, sarebbero comunque di sua competenza. Resta da scoprire cosa c'è ancora sotto terra.

Sull'esito dei carotaggi eseguiti nel Parco tra giugno e luglio, su incarico della Direzione Rifiuti, Risanamenti e Inquinamenti, si attende per ottobre la consegna delle relazioni CNR, IRSA e ARPA. In caso di bonifica i fondi ad oggi destinati potrebbero non bastare.

Di cosa non si è parlato

Non sono stati neppure sfiorati i problemi circa le proprietà dei terreni privati su cui sembrano essere ormai decaduti tutti i vincoli riguardanti gli espropri, non è stata data nessuna indicazione sui tempi di realizzazione dei progetti per non perdere i finanziamenti.

ULTIMORA

Sabato mattina 19 ottobre una densa colonna di fumo nero si è alzata nel cielo proveniente dai rifiuti incendiati nel tunnel da ignoti.

A. Noce e ***A. Moriconi***

CENTOCELLE
"Puliamo il mondo" alla scuola via dei Sesami

Il 20 settembre l'iniziativa del Circolo di Legambiente "Si può fare" è sbarcata presso l'istituto comprensivo via dei Sesami.

I bambini e i ragazzi di nove classi con le insegnanti hanno pulito le aree esterne all'edificio e le strade in prossimità degli accessi. Ama ha fornito il materiale necessario e ha poi ritirato i sacchi con i rifiuti. Gli alunni hanno anche realizzato cartelloni sulla raccolta differenziata con foto e scritte in varie lingue.

Pulizie fai da te vicino a piazza degli Ontani

Stanchi di segnalare il degrado nello spazio tra via degli Aceri e via dei Pioppi (vicino piazza degli Ontani) alcuni volenterosi residenti hanno optato, subito dopo il caffè di domenica mattina 29 settembre, per il fai da te, ripulendo l'area.

* Riservato alle aziende: il regolamento Ta.Ri 2018

Il regolamento TA.RI. approvato dal Comune di Roma il 30 marzo 2018, ha finalmente recepito l'orientamento ormai prevalente in giurisprudenza, per cui nelle aree di un'azienda ove si producono rifiuti speciali per lo smaltimento dei quali si provvede in modo diretto, il Comune non può pretendere, neppure in forma ridotta, alcun pagamento della Tari (recepito nell'art. 2, comma 3). Dalla tassa sono anche esclusi i locali o le aree scoperte che, per loro natura e caratteristiche o per l'uso a cui sono adibiti, non producono rifiuti se non in misura del tutto trascurabile, come i locali usati per lo stoccaggio di merci e/o materiali la cui lavorazione genera rifiuti speciali.

Le aziende (ad es. artigiani, autofficine, tipografie), tramite una specifica procedura che attesti che lo smaltimento dei rifiuti speciali è avvenuto in modo conforme alla normativa, possono richiedere uno sgravio totale della tassa relativa alla superficie delle aree in cui questo tipo di rifiuti viene prodotto.

Chi desidera ulteriori informazioni può rivolgersi a **La Rigenera**, specializzata in consulenza ambientale (06.22771357).

Allarme per nuovo percorso 556

L'Atac ha deciso! Dal 21 ottobre il 556 non farà più capolinea alla Metro C via Tobagi, ma alla Metro A di Anagnina.

A nulla sono valsi gli incontri con alcuni cittadini che chiedevano una diversa soluzione e **il parere contrario espresso dal Consiglio municipale il 10 ottobre**.

Anzi, alle fermate interessate, il cartello con l'avviso dei cambiamenti è stato affisso qualche giorno prima di questo parere e prima che l'iter della delibera Comunale fosse concluso.

Gli utenti sono allarmati e preoccupati. Il prolungamento del percorso (per altro inutile per chi abita a Tor Tre Teste, dopo l'apertura della Metro C San Giovanni) allungherà le attese alle fermate. Allarme giustificato poiché nella seduta della Commissione Mobilità del V municipio i rappresentanti dell'Atac non sono stati in grado di fornire la documentazione di quanto asserito verbalmente, cioè che la frequenza dei bus sarà uguale a quella attuale.

Dal 21 il percorso del 556 fino a via Ruderi di Casa Calda sarà quello attuale, poi percorrerà via Belon, via Casilina (metro C Torre Spaccata) via di Torre Spaccata, via Ciamarra, Anagnina.

Un parcheggio pubblico sull'ex multipiano

In un post su Fb il presidente del V municipio annuncia che "è in fase di conclusione l'iter per l'utilizzo a parcheggio pubblico del lastrico solare dell'immobile adibito ai servizi elettorali sito in via Francesco Tovaglieri".

La nuova casa di Re/Max Diamond

Il 4 ottobre con una simpatica festa, presenti i supereroi, è stata inaugurata la nuova sede di Re/Max in via dei Berio 214-216.

Nell'occasione abbiamo incontrato Consuelo Puleo e Igor Di Iulio e rivolto loro alcune domande.

Perché questo trasferimento?

Per realizzare un sogno: coniugare il concetto di *co-working* con i servizi dell'agenzia immobiliare tradizionale. La nuova "casa" di RE/MAX DIAMOND è stata studiata per dare ai consulenti associati non solo l'autonomia che da sempre caratterizza Re/max, ma anche per mettere a disposizione di cascuno, oltre agli spazi condivisi, anche spazi personali e un ausilio costante di altre figure qualificate.

Chi sono queste figure?

Tecnici e professionisti in grado di svolgere tutte le attività collaterali: servizi fotografici e post-produzione immagini, caricamento sulle piattaforme MLS e sui portali immobiliari, servizio di grafica interno per lo studio, oltre a tutto il materiale pubblicitario per la promozione personale e degli immobili, home staging, gestione pagine social e tanto altro.

Com'è la nuova sede?

Gli oltre 260 mq sono suddivisi tra reception, sala d'attesa, sala riunioni, sala formazione e corsi, uffici dedicati ai team, uffici broker, sala relax con cucina, ufficio responsabile marketing e pubblicità, varie postazioni, sala fitness.

IN BREVE

UNA RAMPA D'ACCESSO AL CENTRO ANZIANI. Per abbattere le barriere architettoniche sarà realizzata una rampa che, per avere la giusta pendenza, investirà anche una parte del giardino. È quanto deciso nell'incontro del 25 settembre con il Presidente e l'Assessore LL.PP. del Municipio. Previsioni: gara entro dicembre, esecuzione lavori per Pasqua.

LAGHETTO VIA TOVAGLIERI. Nella pagina internet

https://abitarearoma.it/laghetto-del-parco-di-tor-tre-teste-intervenire-con-urgenza/ Alessandro Moriconi documenta (anche con un video) la situazione del Laghetto di via Tovaglieri. In particolare l'erba alta lungo le rive dove scorrazzano di nuovo i ratti, le panchine da riparare e il riformarsi di un allagamento nella zona in via delle Nespole per una perdita dell'impianto che alimenta il laghetto.

MUSICADESSO. Sabato 12 ottobre l'associazione culturale Musicadesso ha inaugurato la sua attività in via Davide Campari 154-156 (062285480).

I titolari Marco e Alice affermano raggianti: "Nonostante alcuni imprevisti che hanno causato qualche ritardo, ora siamo pronti ad accogliere quanti desiderano conoscere la nostra scuola di musica, i nostri corsi di danza e sala di registrazione".

LA ZUCCA MAGICA. È stato completamente rinnovato negli arredi il bar La Zucca Magica in via Giorgio Enrico Falck. Così il 30 settembre le molte persone accorse per l'inaugurazione del playground, anche nella speranza di incontrare la Sindaca, si sono potute consolare dell'assenza degustando un caffè o godendosi un gelato comodamente seduti nel locale.

DIAMOND RE/MAX
Tel. 06.22.85.206
11 BUONI MOTIVI PER AFFIDARTI A NOI
Verifica della CONFORMITÀ EDILIZIA
Attestato di prestazione ENERGETICA
Verifica della DOCUMENTAZIONE
Assistenza OLTRE IL ROGITO
Organizzazione OPEN HOUSE
Report periodico DELLE ATTIVITÀ
Collaborazione con tutte le AGENZIE IMMOBILIARI
Creazione materiale PROMOZIONALE
pagina web SUL SITO REMAX.IT
Creazioni campagne SOCIAL
Servizi fotografici PROFESSIONALI
Via Dei Berio, 214/216 - 00155 - Tor Tre Teste - Roma
mail: diamond@remax.it - www.remax.it/diamond

Festa di sorrisi nella Stanza della Cultura

La Stanza della Cultura, presso la Farmacia Federico in via Prenestina 692, sabato 19 ottobre , dopo la pausa estiva, ha ripreso le sue attività con un incontro festoso.

Cultura presso una farmacia? Sì perché il detto "Mens sana in corpore sano (Mente sana in un corpo in salute)" per la Farmacia Federico non è un modo di dire ma un modo di fare.

Il Sorriso al GALet

"Un sorriso dona sollievo a chi è stanco, / rinnova il coraggio nelle prove / e nella tristezza è medicina." Lo diceva Padre Faber in una celebre poesia che ci ricorda il valore di un gesto così semplice ma allo stesso tempo indispensabile nelle nostre vite.

Che il sorriso sia una vera e propria medicina e che faccia bene sia a livello psicologico che fisiologico, fungendo in taluni casi quasi da "antidolorifico naturale" è cosa risaputa da secoli. Ed è per questo motivo che della Stanza della Cultura presso la Farmacia Federico ha scelto di "condire" le diverse attività con questo prezioso "ingrediente". Il Sorriso sarà infatti il

tema portante dei prossimi incontri del GALet (gruppo di ascolto letterario) e di una piccola mostra a tema, work in progress e aperta a tutti, che verrà allestita a partire dai primi di novembre nella Stanza della Cultura.

Il 18° Incontro corale di Roma e del Lazio

Si è svolta il 12 ottobre, presso la chiesa Dio Padre Misericordioso a Tor Tre Teste, la XVIII edizione dell'Incontro Corale di Roma e del Lazio, organizzato dal Coro Accordi e Note in collaborazione con l'associazione L'Incontro.

Molto apprezzate dal numeroso pubblico le esibizioni del Coro Accordi e Note, diretto dal M° Roberto Boarini, dei Tibur Gospel Singers (M° Gianluigi Zucchi), della Corale Polifonica Città di Nettuno (M° Elisa Park) e dell'Orchestra giovanile Oltre le Note.

Pillole in Pillole -1-

Farmaci, Parafarmaci, Integratori, Nutraceutici, Rimedi Omeopatici, Dispositivi Medici, Alimenti a fini speciali, Prebiotici, Probiotici, Generici... che confusione! O meglio... *Nunteregge più!*, canterebbe oggi Rino Gaetano se si dovesse districare nel vasto e a tratti contorto mondo della Salute e del Benessere.

E davvero, oggi, confesso, non è semplice barcamenarsi neppure per chi nel settore lavora da anni.

In farmacia non è raro sentirsi chiedere: "Dottore, mi dia qualcosa di naturale, un integratore, qualcosa di innocuo, perché non voglio prendere farmaci!".

Certo lo stesso significato della parola greca "pharmakon", veleno, dovrebbe quanto meno suggerire una certa prudenza, ma non possiamo non tener conto di quanto, attraverso l'evoluzione scientifica, i farmaci abbiano contribuito a migliorare significativamente le nostre vite e, d'altra parte, il recente caso di diversi integratori a base di curcuma ritirati dal commercio perché sembrerebbero associati a casi di epatite acuta, dovrebbe indurre a pensare che questi prodotti "alternativi", naturali, sempre completamente innocui proprio non sono.

E così con questo numero di ottobre esordisce la rubrica, che ho voluto chiamare "Pillole in Pillole", perché in maniera semplice e sintetica vuol far riflettere su al-

cuni tra i più diffusi farmaci e parafarmaci in commercio. Certo, in poche righe non si potrà dire molto, anche se sarò sempre disponibile, per chi volesse, al confronto e all'approfondimento "dietro al bancone" ma spero comunque di poter dare un piccolo contributo per orientarsi, almeno un po', tra i meandri di questa giungla di "principi farmacologicamente attivi". ***(Stefano Federico)***

Stanza del Benessere, il consiglio del mese

Particolarmente consigliato dopo l'estate, il *Peeling* (dall'inglese "to peel", sbucciare) è un trattamento estetico con cui si ottiene, attraverso l'azione di alcuni agenti cheratolitici (come ad es. l'acido mandelico), un'esfoliazione della pelle. Questo stimola la rigenerazione cellulare del viso e del corpo donando maggior morbidezza e lucentezza dell'epidermide, con riduzione di macchie, rughe e qualunque segno di stress e stanchezza, quali colorito spento, secchezza e occhiaie.

PROMO DEL MESE **presso la Stanza del Benessere: un Peeling a 29,90 euro anziché 50,00**.

La campionessa mondiale di Kickboxing a Centocelle

Sabato 5 ottobre, dalle 10 alle 13 presso la palestra K2 Space Gym (viale delle Gardenie 169) a Centocelle, la campionessa mondiale di Kickboxing Gloria Peritore e Girolamo Grammatico (insegnante di difesa personale presso la palestra) hanno dato vita a un kombat workshop dedicato alle donne, anche non praticanti.

La Peritore, soprannominata "The shadows" per le sue movenze sul ring, è stata la prima donna italiana a vincere il Bellator Kickboxing (St. Louis - Stati Uniti 2016) e a disputare il primo titolo Mondiale di Bellator a Firenze sempre nel 2016.

"Vogliamo trasmettere speranza e coraggio a tutte le donne, affinché sappiano di non essere sole. Diciamo 'No alla violenza sulle donne' perché la K2 è rosso amore, non rosso sangue", le motivazioni della direzione della palestra.

Gloria, impegnata nella lotta contro questa violenza, è stata scelta dal comune di Firenze come Testimonial di "Donne in Guardia".

La marea gialla conquista il Pala Giorgi in via Perlasca

Un sabato ricco di emozioni il 5 ottobre in casa Roma 7, dove la festa di una associazione sportiva si è trasformata nella festa di tutto un territorio. Un pomeriggio all'insegna del tipico giallo romasettino che ha invaso la roccaforte amica del Pala Giorgi.

Tutte le squadre, dal minivolley alle prime squadre nazionali, hanno sfilato accompagnati dagli scroscianti applausi di genitori, tifosi, appassionati e curiosi. *Dulcis in fundo* le presentazioni delle prime squadre, ovvero la Serie B maschile e la Serie C femminile, a cui sono seguite le foto singole e di squadra.

Nel clima di festa generale hanno sfilato anche i ragazzi del Tor Sapienza con cui la Roma7 Volley ha recentemente concluso un accordo per l'unione del settore maschile under 14 e under 16.

Una curiosità: il più piccolo della giornata di sabato si chiama Alessandro ed ha 6 anni, il più grande era il centrale Marco Artibani, 30 anni.

SALUTE

Apparato digerente, non sempre basta la 'compressina'

Le patologie legate all'apparato digerente sono sempre più diffuse presso la nostra società.

Secondo numerosi e recenti studi circa il 40% della popolazione dei paesi occidentali soffre di una di queste.

A dimostrazione di ciò va sottolineato che fra i farmaci più usati in assoluto vi sono i cosiddetti protettori gastrici.

Sotto questo nome rientrano i composti di alluminio e/o magnesio, gli alginati (come il ben conosciuto Gaviscon), gli antiH2 (ad esempio la ranitidina), ma soprattutto gli inibitori di pompa protonica, (meglio noti come omeprazolo, esomeprazolo, pantoprazolo, lansoprazolo e via dicendo).

Questi ultimi soprattutto vengono spesso prescritti con eccessiva leggerezza, nonostante abbiano effetti collaterali consistenti se presi per periodi eccessivamente prolungati. Possono ad esempio provocare una carenza di vitamina B12, malassorbimento di vitamina D, calcio e altri minerali, allergie alimentari, artrite, dolori muscolari, miopatie, aumento del rischio di infarto miocardico e di tumori dello stomaco.

Quindi, prima di assumere per lunghi periodi la 'compressina per lo stomaco', occorre un'accurata e approfondita visita medica, seguita eventualmente dagli opportuni accertamenti. In questi casi assume un'importanza decisiva effettuare una endoscopia perché, permettendo la visione diretta dell'interno degli organi, è senz'altro il miglior modo per comprendere di cosa il paziente soffre e cosa occorra per lui.

Alla luce dei risultati dell'endoscopia il medico saprà infatti consigliare la terapia o la cura più adatta.

Dott. Francesco Bracci

CLINICA NOSTRA SIGNORA DELLA MERCEDE
SEDE: N.S. della MERCEDE
Via Tagliamento n° 25 Roma Tel. 06/8415641

DOTT. FRANCESCO BRACCI
Specialista
in Chirurgia Generale
e Chirurgia dell'Apparato Digerente

ATTIVITÀ DI CHIRURGIA GENERALE
"PRIVATO SOCIALE"

Obiettivi: offrire una prestazione diagnostica e terapeutica Chirurgica "privata" con tariffe contenute sia per gli operatori sanitari che per la stessa struttura sanitaria cercando di abbattere le lunghe liste di attesa della Sanità Pubblica.

Assicurazioni convenzionate
ALLIANZ - AWP
ASSIRETE
CAPAIAP
CASAGIT
CASPIE
CATTOLICA
CESARE POZZO
CIGNA
COOP SALUTE (ex WINSALUTE)
EUROPASSISTANCE
F.A.S.
FASDAC
FASI
FISDE
FONDO SALUTE
GALENO
GBS (GENERALI)
MyRETE
PREVIMEDICAL
WIT
BLUE ASSISTANCE
UNISALUTE

In network con MUTUA M B A

Punti studio medico
il dott. Francesco Bracci visita a:

N.S. della Mercede
Via Tagliamento n° 25
Roma
Tel. 06/8415641
Sabato mattina - 3483361033

Medical Research
Via Teodoro Mommsen n° 45
Roma
Tel. 06/7825089 – 06/78345939
Mercoledì pomeriggio

Ospedale Israelitico
Piazza San Bartolomeo all'Isola, 21
Via Veronese Tel. 06/602911
Roma
Martedì in via Veronese, 53
Giovedì in via Fulda, 3

Health Clinic
Via Nerone/Costantino
Guidonia Montecelio (Rm)
Tel. 0774/251000
Lunedì

Studio Medico
via Prenestina, 718 - Roma
Lunedì pomeriggio su
appuntamento al 06/22751269